



Frauentreff im K5:

Frauen bieten Frauen – gerne auch Frauen mit Fluchterfahrung – eine regelmäßige wöchentliche Kontakt- und Informationsbörse in der städtischen Kinder- und Jugendeinrichtung K5. Immer mittwochs in der Zeit von 15 bis 18 Uhr organisiert ein fünfköpfiges Team ehrenamtlich engagierter Frauen einen offenen Zeitraum, um Freundinnen zu treffen oder Unterstützung zu erhalten. Gelegentlich werden auch lebenspraktische Tipps ausgetauscht. Sollte der Wunsch bestehen, sich kreativ auszudrücken, in dem genäht oder gebastelt werden kann, so ist dies möglich. Kinder ab 6 Jahren können gerne das Angebot der städtischen Kinder- und Jugendeinrichtung nutzen. Kinder unter 6 Jahren werden von den eigenen Müttern betreut. Es ist ein spendenfinanziertes und damit kostenfreies Angebot in Trägerschaft des örtlichen Caritasverbandes, der katholischen Frauengemeinschaft und der Einrichtung K5. Ziel ist die Begegnung auf Augenhöhe, in Form eines achtsamen, wertschätzenden und offenen Umgangs miteinander.

Foto: Deutscher Caritasverband