



# Caritasverband Region Mönchengladbach e. V.

Telefon 02161 464674 · Fax 02161 548018  
E-Mail: mmd@caritas-mg.de

**Annahmeschluss: 07.07.2025**

**Herzlich gern.**



	Menü 1		Menü 2	
<b>Montag</b> <b>14.07.2025</b> 10,70 Euro	Bratwurst dazu Kartoffeln und Rahmkohlrabi Kirschjoghurt	16,J,K A,A1,B,I B,I	Spaghetti mit Tomatensauce dazu Tomaten-Mozzarella-Salat Kirschjoghurt	A,A1,B,D,I,2 13,B,I,K,M B,I
<b>Dienstag</b> <b>15.07.2025</b> 10,70 Euro	Reibekuchen mit Apfelmus Ananas-Quarkspeise	A,A1,D B,I	Kartoffel-Zucchini-auflauf Ananas-Quarkspeise	B,I B,I
<b>Mittwoch</b> <b>16.07.2025</b> 10,70 Euro	Leberkäse mit Spiegelei u. Bratkartoffeln Lollo Rosso/Lollo Bianco mit Sahnedressing Rhabarberkompott	1,2,D B,I	Dampfnudel mit Vanillesauce Rhabarberkompott	A,A1,B,D,I
<b>Donnerstag</b> <b>17.07.2025</b> 10,70 Euro	Saurer Bohneneintopf mit Wellfleisch Latte Macciato-Creme	B,I B,I	Schupfnudel-Gemüsepfanne Latte Macciato-Creme	A,A1,B,D,I B,I
<b>Freitag</b> <b>18.07.2025</b> 10,70 Euro	geb. Fischfilet mit Zitronen-Buttersauce dazu Bandnudeln und Blattsalat Vanillepudding	A,A1,B,E,I A,A1,B,D,I B,I	Omelette mit Tomaten und Käse dazu Kartoffelpüree Vanillepudding	D,I 2,B,I B,I
<b>Samstag</b> <b>19.07.2025</b> 9,40 Euro	Graupensuppe mit Wiener Würstchen Süße oder herzhaft Komponente Joghurtbecher	3,A,A1,A3,1,2,16,J 2,B,I	vegetarischer Gemüseintopf Süße oder herzhaft Komponente Joghurtbecher	3,12,A,A1,J,K 2,B,I
<b>Sonntag</b> <b>20.07.2025</b> 10,70 Euro	Spießbraten mit Kartoffeln dazu Leipziger Allerlei Apfeltraum	93,A,A1,M A,A1,B,I 2,B,I		

Vegetarische Gerichte auf Anfrage möglich. Im Rahmen eines Diätplans sind unsere Menüs diabetikergerecht.  
Die Speisen müssen am Liefertag verzehrt werden und dürfen nicht in den gelieferten Verpackungen wieder erwärmt werden.  
Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.  
Informationen zu den Zusatzstoffen finden Sie auf der Rückseite.

**Bestellcoupons, die nach dem o. g. Annahmeschluss abgegeben werden, können unter Umständen nicht mehr berücksichtigt werden.**

Name.....  
Vorname.....  
Straße.....  
PLZ Ort.....

KW 29	Menü 1	Menü 2
<b>Montag</b> <b>14.07.2025</b> 10,70 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> <b>15.07.2025</b> 10,70 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> <b>16.07.2025</b> 10,70 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> <b>17.07.2025</b> 10,70 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> <b>18.07.2025</b> 10,70 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> <b>19.07.2025</b> 9,40 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Sonntag</b> <b>20.07.2025</b> 10,70 Euro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**07.07.2025**

**Annahmeschluss:**

**Und so geht's:** Bitte kreuzen Sie Ihre Wunschmenüs an bzw. geben Sie die Anzahl der Essen an. Den abgetrennten Bestellschein geben Sie einfach Ihrem Servicefahrer mit oder senden ihn per Post zu. Tragen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Adresse oben ein.