



Caritasverband Region Mönchengladbach e. V.

Telefon 02161 464674 · Fax 02161 548018

E-Mail: mmd@caritas-mg.de

Annahmeschluss:

07.07.2025

Herzlich gern.



Name

Vorname

Straße

PLZ Ort

	Menü 1		Menü 2	
Montag 14.07.2025 10,70 Euro	Putenrollbraten mit Rahmsoße dazu Kartoffeln und Mischgemüse Mandelpudding	22,93,A,A1,B,I,J,M 2,B,I,J 12,B,I	Ofenkartoffel mit Quark und dazu Lollo Rosso-Salat Mandelpudding	1,B,D,I,K 12,B,I
Dienstag 15.07.2025 10,70 Euro	Schweinegulasch mit Butternudeln einen Blattsalat Mandarinen	14,A,A1,B,D,I	Gemüsebratling mit Kartoffeln und Lauchgemüse Mandarinen	A,A1,B,D,I,J A,A1,B,I
Mittwoch 16.07.2025 10,70 Euro	Spaghetti mit Bolognesesoße dazu einen bunten Salat Pfirsichcreme	A,A1,D,93,2,J,M B,I	Pfannkuchen mit Obstfüllung Pfirsichcreme	A,A1,B,D,I B,I
Donnerstag 17.07.2025 10,70 Euro	Hähnchenschenkel mit Kartoffelwedges dazu einen Möhrensalat Creme Noisette	B,I,H,H2	Überbackene Gemüse-Maultaschen mit Tomatensauce und einen bunten Salat Creme Noisette	A,A1,D,I,J 2,A,A1,B,I,M B,I,H,H2
Freitag 18.07.2025 10,70 Euro	Gedünst. Seelachsfilet in Weißweinsauce dazu Butterkartoffeln und bunte Möhren Kirschgrütze	93,A,A1,B,E,I,M B,I,2	Kartoffel-Kräutertaschen dazu Ratatouille-Gemüse Kirschgrütze	B,I
Samstag 19.07.2025 9,40 Euro	Graupeneintopf mit Fleischklößchen Süße oder herzhaft Komponente Fruchtjoghurt	20,A,A3,D,J B,I	Quarkkeulchen mit Vanillesoße Süße oder herzhaft Komponente Fruchtjoghurt	12,A,A1,B,D,I B,I
Sonntag 20.07.2025 10,70 Euro	Schweinegeschnetzeltes dazu Butterkartoffeln und Blumenkohl Dessert	A,A1 B,D,I,J B,I		

Vegetarische Gerichte auf Anfrage möglich. Im Rahmen eines Diätplans sind unsere Menüs diabetikergerecht.
Die Speisen müssen am Liefertag verzehrt werden und dürfen nicht in den gelieferten Verpackungen wieder erwärmt werden.
Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.
Informationen zu den Zusatzstoffen finden Sie auf der Rückseite.

Bestellcoupons, die nach dem o. g. Annahmeschluss abgegeben werden, können unter Umständen nicht mehr berücksichtigt werden.

KW 29	Menü 1	Menü 2
Montag 14.07.2025 10,70 Euro	☐	☐
Dienstag 15.07.2025 10,70 Euro	☐	☐
Mittwoch 16.07.2025 10,70 Euro	☐	☐
Donnerstag 17.07.2025 10,70 Euro	☐	☐
Freitag 18.07.2025 10,70 Euro	☐	☐
Samstag 19.07.2025 9,40 Euro	☐	☐
Sonntag 20.07.2025 10,70 Euro	☐	☐

07.07.2025

Annahmeschluss:

Und so geht's: Bitte kreuzen Sie Ihre Wunschmenüs an bzw. geben Sie die Anzahl der Essen an. Den abgetrennten Bestellschein geben Sie einfach Ihrem Servicefahrer mit oder senden ihn per Post zu. Tragen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Adresse oben ein.