



## Caritasverband Region Mönchengladbach e. V.

Telefon 02161 464674 · Fax 02161 548018

E-Mail: mmd@caritas-mg.de

**Annahmeschluss:**

**23.06.2025**

**Herzlich gern.**



|                                                      | Menü 1                                                                                                             |                                  | Menü 2                                                                                                            |                                              |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>30.06.2025</b><br>10,70 Euro     | Königsberger Klopse mit Kapernsoße<br>dazu Reis und Rote Bete-Apfel-Salat<br>Fruchtcocktail                        | 20,A,A1,B,I<br>2,4,B,I,M<br>12   | gem. Salatteller mit Balsamico-Dressing<br>dazu Kartoffeltasche<br>Fruchtcocktail                                 | 13,K,M<br>B,I<br>12                          |
| <b>Dienstag</b><br><b>01.07.2025</b><br>10,70 Euro   | Hähnchenschenkel<br>dazu Kroketten und gelber Bohnensalat<br>Mangocreme                                            | 2,B,I,M<br>B,I                   | Gnocchi-Gemüsepfanne mit Pesto<br>Mangocreme                                                                      | B,I,H,H4<br>B,I                              |
| <b>Mittwoch</b><br><b>02.07.2025</b><br>10,70 Euro   | Bifteki mit roten Reis<br>dazu einen Tomaten-Gurken-Salat<br>Pflaumenkompott                                       | 20,B,D,I<br>13,K,M               | Apfelpfannkuchen<br>Pflaumenkompott                                                                               | A,A1,B,D,I                                   |
| <b>Donnerstag</b><br><b>03.07.2025</b><br>10,70 Euro | Möhreneintopf<br>dazu gekochte Rippchen<br>Kokos-Mandel-Pudding                                                    | B,I<br>B,I                       | Blumenkohl-Käse-Medaillon<br>dazu Kartoffeln und Kräutersoße<br>Kokos-Mandel-Pudding                              | A,A1,D,I<br>A,A1,B,I<br>B,I                  |
| <b>Freitag</b><br><b>04.07.2025</b><br>10,70 Euro    | Bratheringsfilet mit Bratkartoffeln, Speck<br>und Zwiebeln<br>dazu Kopfsalat mit Kräuterdressing<br>Bananenjoghurt | 1,2,3,A,A1,D,E,K<br>2,K,M<br>B,I | Eier in Senfsoße<br>dazu Kartoffelpüree und Selleriesalat<br>Bananenjoghurt                                       | 93,A,A1,B,D,I,K,M<br>2,4,12,B,D,I,J,K<br>B,I |
| <b>Samstag</b><br><b>05.07.2025</b><br>09,40 Euro    | Gulaschsuppe<br>Süße oder herzhaft Komponente<br>Waldmeister Götterspeise                                          | 93,A,A1,M<br>12                  | Buttermilchsuppe mit Graupen<br>dazu Pflaumenkompott<br>Süße oder herzhaft Komponente<br>Waldmeister Götterspeise | A,A3,B,I<br>12                               |
| <b>Sonntag</b><br><b>06.07.2025</b><br>10,70 Euro    | Schmorbraten mit Kartoffeln<br>dazu dicke Bohnen mit Speck<br>Schokoladen-Mousse                                   | 93,A,A1,M<br>1,2,A,A1<br>B,I     |                                                                                                                   |                                              |

Vegetarische Gerichte auf Anfrage möglich. Im Rahmen eines Diätplans sind unsere Menüs diabetikergerecht.  
Die Speisen müssen am Liefertag verzehrt werden und dürfen nicht in den gelieferten Verpackungen wieder erwärmt werden.  
Kurzfristige Änderungen des Speiseplans sind in Ausnahmefällen möglich.  
Informationen zu den Zusatzstoffen finden Sie auf der Rückseite.

**Bestellcoupons, die nach dem o. g. Annahmeschluss abgegeben werden, können unter Umständen nicht mehr berücksichtigt werden.**

Name .....

Vorname .....

Straße .....

PLZ Ort .....

| KW 27                                                | Menü 1                   | Menü 2                   |
|------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Montag</b><br><b>30.06.2025</b><br>10,70 Euro     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Dienstag</b><br><b>01.07.2025</b><br>10,70 Euro   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Mittwoch</b><br><b>02.07.2025</b><br>10,70 Euro   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Donnerstag</b><br><b>03.07.2025</b><br>10,70 Euro | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Freitag</b><br><b>04.07.2025</b><br>10,70 Euro    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Samstag</b><br><b>05.07.2025</b><br>09,40 Euro    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Sonntag</b><br><b>06.07.2025</b><br>10,70 Euro    | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

**23.06.2025**

**Annahmeschluss:**

**Und so geht's:** Bitte kreuzen Sie Ihre Wunschmenüs an bzw. geben Sie die Anzahl der Essen an. Den abgetrennten Bestellschein geben Sie einfach Ihrem Servicefahrer mit oder senden ihn per Post zu. Tragen Sie bitte Ihren Namen und Ihre Adresse oben ein.